

デイサービス

KARADA STUDIO すまあと PLUS



1 最新の運動機器

筋力向上機器・有酸素機器・コグニ機器・ウェアラブル端末でのリハビリ実施。

2 外出リハビリ支援

毎日の取組みを実践で活かせるように外出や買い物などの外出交流イベントを実施。

3 「やりたい」リハビリの支援

自己決定を尊重。専門スタッフがご提案した運動内容の中からその日のリハビリ内容を自分で選択し決定。

4 理学療法士・作業療法士・言語聴覚士・看護師が支援

専門のスタッフに加え、訪問看護ステーションすまあとと連携し、機能向上を支援。

5 駅前立地

JR鷹取駅徒歩1分の立地。
整形外科・内科（1階）の2階がデイサービス。

6 デイサービスらしくないデイサービス

ご自宅・施設間の送迎車には事業所名はいれません。スタッフユニフォームもありません。

利用スケジュール

要支援
要介護

	月	火	水	木	金
9:00-10:30	●	●	●	●	●
9:00-12:15	●	●		●	●
11:30-13:00			●		
13:15-14:45	●	●		●	●
13:15-16:30	●	●		●	●
14:00-15:30			●		

利用時の流れ

Map

- ①バイタル測定
- ②リハビリ開始
運動・認知などリハビリ実施
- ③送迎



お問い合わせ

078-798-7741

※お問い合わせは随時受付中

<http://www.smart-kobe.com>

E-mail: karada.smart@gmail.com

〒653-0055 神戸市長田区浪松町2-2-19 藤原ビル2F

Karada Studio すまあと PLUS

「してもらう」リハビリから
「やりたい」リハビリを目指して



デイサービス

Karada Studio すまあと PLUS

すまあと 神戸

検索

運動×認知×生活向上 毎日にPLUS（プラス）リハビリを



充実したリハビリコンテンツ

PLUSでは利用者様の自己決定を尊重しています。
専門スタッフがご提案したプログラムを、
「運動」、「認知」に焦点をあて、日々繰り返す
ことであなたの「自信」にアプローチします。



PTによるリハビリ



外出リハ



カフェエリア



リラクゼーションエリア



こんな方におすすめ



- ✓ 健康的なからだづくりのために
- ✓ 運動を中心としたデイサービスに通いたい
- ✓ 運動したいがなかなか1人では続けられない方
- ✓ 療養後のため負担の少ない効率的な運動をしたい
- ✓ 自分の年齢・病気・レベルにあった運動をしたい
- ✓ 改善した人が行ったリハビリを知りたい