

## 《事業内容》

平成 22 年 7 月 19 日開設

通所介護・介護予防通所介護

事業所番号：2875002434

リハビリデイサービス すまあと

〒651-1131

神戸市北区北五葉 1 丁目 5-1

ハピネスプラザ 3 階

サービス提供日：月曜日から金曜日

サービス定休日：土曜日・日曜日

年末年始：12/31～01/03

サービス時間：午前：09：20～12：35

午後：13：25～16：40

## 《本社所在地》

〒654-0134

神戸市須磨区

多井畑東 18-4-105

株式会社

神戸在宅リハビリテーション事業団

## 《関連事業》 訪問看護事業

訪問看護ステーション すまあと

〒654-0134

神戸市須磨区多井畑東町 6 番地の 1

TEL:078-795-4108

FAX：078-795-4121

## 《個人情報の取り扱いについて》

リハビリデイサービスすまあとでは、お客様から頂戴する個人情報を重要なものと認識し、個人情報保護法をはじめ個人情報保護に関する関係諸法令を厳正に厳守し、その取扱いに細心の注意を払い、管理しております。

- 1) 個人情報の収集にあたっては、目的を明確にし、必要最小限の範囲と致します。
- 2) 個人情報は適正かつ公正な手段により収集致します。
- 3) 本事業所が保有する個人情報はその目的以外には使用致しません。ただし、ご本人の同意がある場合、法令に基づき官公庁等から依頼があったときは除きます。
- 4) 本人の求めに応じてサービスの提供記録を開示致します。

## 《問い合わせ》

受付時間 営業日 08：30～17：30

連絡先 TEL：078-907-5310

FAX：078-907-5311

\*ご見学・ご体験をお待ちしております。

相談窓口：宇高

## 《管理責任者》

宇高 貢（うたか みつぐ）

## 《生活相談員》

東 実紀（あずま みき）

## 《定員》

月曜日 から 金曜日

午前・午後 とともに各 20 名



『心温まる  
リハビリテーションを』



リハビリデイサービス すまあとは、『心温まるサービス』をモットーに、日常生活における心身の活動性向上を目的に短時間型のサービスを提供させていただきます。

ご本人様主体の目標設定・集団および個別プログラムを提供させていただきます。

『こころとからだの活性化』を行ない、地域の皆様が明るく楽しく在宅生活を送って頂けるよう、リハビリテーションに特化したサービス提供をさせていただきます。

#### 《実施の目的》

- ① 関節や筋肉の柔軟性を確保
- ② 下肢などの筋力を向上する
- ③ 筋肉の持久力を向上する
- ④ 心肺機能を向上する
- ⑤ 心身のリラクセスを行なう
- ⑥ 脳機能の活性化

#### 《ご利用料金》

・介護予防通所介護、介護予防通所サービス : 一月あたり

	(1割)	(2割)	(3割)
要支援1	2259円	4518円	6777円

事業対象者

	(1割)	(2割)	(3割)
要支援2	4226円	8451円	12677円

\*運動器機能向上加算、事業所評価加算、サービス提供体制強化加算、介護職員処遇改善加算を含みます

・通所介護 1日あたり

	(1割負担)	(2割負担)	(3割負担)
要介護1	477円	973円	1430円

要介護2	536円	1071円	1607円
------	------	-------	-------

要介護3	597円	1194円	1790円
------	------	-------	-------

要介護4	656円	1312円	1967円
------	------	-------	-------

要介護5	716円	1432円	2147円
------	------	-------	-------

\*個別機能訓練加算Ⅱ、サービス提供体制強化加算、介護職員処遇改善加算を含みます

※ ご希望の場合、ミネラルウォーターやコーヒー、ジュース類をご提供致させていただきます(実費:200円/日)。

#### 《運動内容》

体操・マシントレーニングでの下肢筋力増強運動、レッドコードを用いて、全身のストレッチ、筋力増強運動、有酸素運動を行います。

運動マシンは、各個人に適した負荷、項目を設定し、下肢筋力の強化を目的に運動を行います。

病院のリハビリテーション室にもあります平行棒での歩行練習、バランスボールでの体幹筋群の筋力トレーニングを行います。

ボードトレーナーでの目と手の協調運動や上肢の運動を行います。

また、個別にて自主練習の作成など幅広く対応させていただきます。